



**SANATORIO
SANTA ROSA**

INSTRUCTIVO PARA PADRES



B. Mitre 188
(6300) Sta. Rosa
La Pampa



contacto@sanatoriosantarosa.com.ar



Línea rotativa y urgencias
las 24 hs (02954) 43 9881



Estimados papás:

La llegada de un hijo es un momento único en la vida de una familia, desde el Servicio de Neonatología de este Sanatorio queremos acompañarlos y brindarles a través de esta guía información beneficiosa para la comprensión de su conducta inicial, de sus características físicas y de sus primeros cuidados.

Bienvenido BEBE

En el momento del nacimiento el bebé es recibido por un Médico Neonatólogo, quien lleva al RN (junto al padre si lo desea) a la sala de recepción donde se realiza su identificación que consiste en la impresión plantar derecha, previamente se ha tomado la impresión del pulgar derecho de la mamá.

Se coloca clamp de cordón umbilical numerado al igual que pulseras con la misma numeración madre –hijo. El examen físico inmediato exhaustivo, antropometría (Peso – talla- perímetro cefálico), profilaxis de rutina (vitamina K, vacuna de Hepatitis B, eritromicina oftálmica). Se higieniza, se lo viste y es llevado al Servicio de Neonatología hasta constatar la llegada de la madre a la habitación.

Internación conjunta

El bebe permanece con sus padres en la habitación durante toda la estadía en el Sanatorio. Esto facilita el fortalecimiento del vínculo del bebe con su familia, colabora con el inicio de la lactancia y da la posibilidad de disfrutar desde las primeras horas de vida de su bebe.

Si bien conocer al bebe y comprenderlo lleva tiempo la internación conjunta favorece precozmente todo este proceso.

Las enfermeras del Servicio controlarán al bebe periódicamente mientras está en la habitación y asisten a los padres en lo relativo a los cuidados. Diariamente será examinado por un Médico Neonatólogo del staff.

Durante la internación se coloca vacuna BCG y a las 48 hs, momento del alta se realizará la Pesquisa Metabólica Neonatal, que consiste en una muestra de sangre para la detección de 6 errores congénitos del metabolismo: Hipotiroidismo Congénito, Fenilcetonuria, Hiperplasia Suprarrenal congénita, Fibrosis Quística, Déficit de Biotinidasa y Galactosemia.



EL BEBE

Un recién nacido escucha, ve a cortas distancias, prefiere los rostros humanos y las voces, reconoce a sus mamá por el olor, voz. El tacto está muy desarrollado y es muy importante en la comunicación, por eso es fundamental el contacto piel a piel, acunarlo, acariciarlo, amamantarlo. Puede tener hipo, estornudos, sobresaltos.

El bebe no habla pero llora. El llanto tiene diferentes causas, la mamá las ira reconociendo con el tiempo. Estuvo mucho tiempo contenido en el vientre materno, por lo tanto el contacto físico y la contención a través del abrazo de sus padres es una necesidad real.

Describimos algunas características propias del RN que son NORMALES:

La piel del bebe puede presentar una cubierta blanquecina (unto sebáceo) que se va con las horas. También pueden presentar descamación en diferentes áreas del cuerpo. Las manos y los pies pueden presentarse azuladas y mas frías que el resto del cuerpo.

Los párpados suelen estar hinchados, incluso uno más que otro. Al igual que la nuca pueden tener manchas rojizas que desaparecen los primeros meses. Debido a la inmadurez de los músculos oculares también pueden presentar desviación de la mirada (estrabismo fisiológico). En el cuerpo pueden tener manchas rosadas, algunas sobreelevadas que aparecen y desaparecen solas, son normales y no requieren tratamiento (eritema del recién nacido).

En las niñas se presenta la llamada “crisis genital” inflamación de labios, secreción vaginal y hasta un sangrado leve (seudomenstruacion). Tanto en niñas como en varones pueden tener hinchazón de las glándulas mamarias. Las deposiciones iniciales de los RN, se denomina meconio, luego de unos días comienzan las deposiciones de transición, se llaman así porque presentan diferentes colores y consistencia. Puede hacer una vez por día o tantas veces como se alimente.

Cuidados del RECIÉN NACIDO en casa.

Higiene del cordón umbilical: gasa embebida con alcohol 70% una vez por día es suficiente. Siempre por fuera del pañal. La caída se produce entre los 7 y 15 días, y puede tener secreción o sangre (escasa) alrededor a medida que se va desprendiendo. NO le duele al bebe.

Temperatura: los RN de término durante las primeras horas de vida les cuesta regular la temperatura, luego del primer día no necesitan más abrigo que el de un adulto.

Higiene del cordón umbilical: gasa embebida con alcohol 70% una vez por día es suficiente. Siempre por fuera del pañal. La caída se produce entre los 7 y 15 días, y puede tener secreción o sangre (escasa) alrededor a medida que se va desprendiendo. NO le duele al bebe.

Temperatura: los RN de término durante las primeras horas de vida les cuesta regular la temperatura, luego del primer día no necesitan más abrigo que el de un adulto.

Sueño: los bebes no saben todavía diferenciar el día y la noche, por lo tanto no tienen horario para dormir, pasan gran parte del día durmiendo. La posición para dormir de los RN es boca arriba, con los brazos descubiertos, sin almohadas ni juguetes. Esto disminuye el riesgo de muerte súbita. Lavarse las manos antes de atender al bebe y exigir que todos lo hagan. No fumar en el ambiente que este el bebe.

Visitas: El nacimiento es un acto social, feliz. Es muy lindo recibir manifestaciones de alegría, amor, de familiares y amigos siempre respetando los tiempos de la mamá y su bebe.





Qué debemos SABER sobre LACTANCIA.

La leche materna tiene todo lo que necesita el bebe. Tiene todas las vitaminas, grasas y proteínas en cantidades exactas a los requerimientos de cada bebe. El bebe es más sano y tiene más defensas por sus propiedades anti infecciosas.

El calostro aparece en la mitad del embarazo y es el alimento los primeros días después del nacimiento, no es abundante pero es suficiente. El estímulo más importante que favorece el proceso de bajada de la leche es la succión del bebe al pecho materno.

La alimentación al pecho es a libre demanda. No hay horarios, puede ser completamente irregular en la primera etapa, con el tiempo esto se va ordenando. Luego del tercer día aproximadamente la mama puede experimentar congestión, dolor, temperatura en los pechos que dura varios días; esto es “la bajada de leche”.

Sin hablar MAMA y BEBE se entienden.

Es muy importante destacar que las primeras mamadas son un aprendizaje para ambos y que es lógico que surjan dificultades. Esto no debe preocupar. Crea un lazo de amor muy fuerte que protege al bebe tanto física como emocionalmente.

Cuando vengas a VISITARME RECORDÁ que...

24hs

Mi mamá y yo debemos estar solos las primeras 24 hs



Por favor no llegues de sorpresa. Llamá, chateá, avisá antes de visitarnos.



Cuando mi mamá me esté dando el pecho dejanos solitos



Que tu visita no se extienda más de 20-30 minutos.



Por el momento sólo mis padres pueden cargarme más adelante podrás hacerlo vos también.



Si deseas tomarme fotos, recordá que debes preguntar primero a mis padres. Nada de fotos con flash por favor.



Yo sé que me quieres, pero por ahora nada de besos y abrazos. Recuerda que acabo de nacer.



Hablá en voz bajita.



No ingreses con flores a la habitación, y por favor no utilices perfumes, colonias fuertes o ropa con olor a tabaco.



www.sanatoriosantarosa.com.ar



B. Mitre 188 (6300)
Sta. Rosa, La Pampa



contacto@sanatoriosantarosa.com.ar



Línea rotativa y urgencias las 24 hs
(02954) 43 9881